

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-05-25 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 20 g Szynka białego (drobiowo - wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) gulasz cygański z mięsem wieprz. , pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 200 ml		poledwica sopočka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 229,7 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 281 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 20,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 1 928,6
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 20 g Szynka białego (drobiowo - wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) gulasz cygański z mięsem wieprz. , pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 200 ml		poledwica sopočka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 229,7 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 281 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 20,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 1 928,6
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Szynka białego (drobiowo - wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	poledwica sopočka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 070 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 240 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 14,5 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 2 084,9
	ZoII Cukrzyca Poddębice	kasza manna na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Szynka białego (drobiowo - wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) makaron ciemny 200 g (GLUTEN, JAJA) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	poledwica sopočka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 25 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 070 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 240 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 14,5 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 2 084,9

2026-05-26 wtorek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g schab gotowany w sosie pieczarkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pastą z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 60 g (JAJA, RYBY, MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 999,1 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 284 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 2 616
	ZoII Podstawa Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g schab gotowany w sosie pieczarkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pastą z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 60 g (JAJA, RYBY, MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 999,1 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 284 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 2 616
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	parówka studencka (drobiowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 108,8 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 056,9
	ZoII Cukrzyca Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 40 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g schab gotowany w sosie jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	parówka studencka (drobiowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 108,8 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 056,9

2026-05-27 środa	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) mięso z zeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g kurczak pieczony 130 g sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		poledwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 856,8 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 258 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 971,6
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) mięso z zeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g kurczak pieczony 130 g sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		poledwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 856,8 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 258 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 971,6
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) mięso z zeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	hummus 30 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) poledwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 926,8 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 274 Sól [g] 4,5 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 869,1
	ZoII Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLEKO) mięso z zeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) masło (2) 20 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g kurczak gotowany w sosie koperkowym 130 g (SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	hummus 30 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) poledwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 926,8 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 274 Sól [g] 4,5 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 869,1

2026-05-28 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (SELER) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) napój owocowy malinowy 250 ml		blok drobiowy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 036,9 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 274,8 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 1 885,5
	Zoll Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (SELER) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) napój owocowy malinowy 250 ml		blok drobiowy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 036,9 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 274,8 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 1 885,5
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	blok drobiowy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 009 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 263,1 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Sód [mg] 2 083,7
	Zoll Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	blok drobiowy 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 009 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 263,1 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Sód [mg] 2 083,7

2026-05-29 piątek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 30 g (JAJA) połędwica z warzywami 20 g papryka świeża 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) szynka złocista (drobiowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 899,1 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 2 003
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 30 g (JAJA) połędwica z warzywami 20 g papryka świeża 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) Herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) szynka złocista (drobiowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) Jabłko 120 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 899,1 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 2 003
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 30 g (JAJA) połędwica z warzywami 20 g papryka świeża 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) szynka złocista (drobiowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 825,6 Białko ogółem [g] 67,4 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 229,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 10,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 1 951,7
	ZoII Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 30 g (JAJA) połędwica z warzywami 20 g papryka świeża 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER)	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) szynka złocista (drobiowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 871,8 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 239,6 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Sód [mg] 2 038,5

2026-05-30 sobota	Rehabilit. Podstawa Poddeńbice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) masło (2) 20 g (MLEKO) salata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) kotlet mielony pieczony z sosem cebulowym (1) 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) poledwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2226,2 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 331 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 2 109,8
	ZoII Podstawa Poddeńbice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SELER) kotlet mielony pieczony z sosem cebulowym (1) 80 g (GLUTEN, JAJA) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) poledwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1974,1 Białko ogółem [g] 68 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 276,5 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 25,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Sód [mg] 2 093
	Rehabilit. Cukrzyca Poddeńbice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztućka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) poledwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2107,4 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 279,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Sód [mg] 2 487,7
	ZoII Cukrzyca Poddeńbice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztućka mięsa w sosie dietetycznym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) poledwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1977,5 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 269,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 19,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 2 487,6

2026-05-31 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosól z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 886,9 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 261,4 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sód [mg] 2 096
	ZoII Podstawa Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml pomidor 50 g		zupa rosól z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 886,9 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 261,4 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sód [mg] 2 096
	Rehabilit. Cukrzyca Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem dietetycznym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 985,4 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 258,3 Sól [g] 5,3 Sacharoza [g] 13,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 2 395,3
	ZoII Cukrzyca Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem dietetycznym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 985,4 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 258,3 Sól [g] 5,3 Sacharoza [g] 13,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 2 395,3