

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-05-11 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) mięso z żeberka w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 236,1 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 291 Sól [g] 3,8 Sacharoza [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Sód [mg] 1 651,1
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. i drobiowym i z warzywami(2) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) mięso z żeberka w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 138,4 Białko ogółem [g] 68,2 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 290,3 Sól [g] 3,9 Sacharoza [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Sód [mg] 1 665,8

2026-05-11 poniedziałek	Rehabilit. Cukrzyca Poddeńbice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) mięso z żeberka w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 192,5 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 281,2 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 2 262,5
	Zoll Cukrzyca Poddeńbice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) mięso z żeberka w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 192,5 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 281,2 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 2 262,5
2026-05-12 wtorek	Rehabilit. Podstawa Poddeńbice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 078,6 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 802

2026-05-12 wtorek	Zoll Podstawa Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ryżem zabelana 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 078,6 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 802
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 051,6 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 279,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 482,2
	Zoll Cukrzyca Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 120 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 086,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 285,9 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 22,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 506,1

2026-05-13 środa	Rehabilit. Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka polędwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderk 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2054,8 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 12,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 286,7
	ZoII Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka polędwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderk 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2054,8 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 12,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 286,7
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka polędwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderk 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2205,7 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 498,5

2026-05-13 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 205,7 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 498,5
2026-05-14 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połówka sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 374,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Sód [mg] 2 395,8
	Zoll Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połówka sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 374,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Sód [mg] 2 395,8

2026-05-14 czwartek	Rehabilit. Cukrzyca Poddejście	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połudwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym. 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 492,7 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 15,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 2 328,5
	ZoII Cukrzyca Poddejście	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) połudwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym. 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 492,7 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 15,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 2 328,5
2026-05-15 piątek	Rehabilit. Podstawia Poddejście	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 101,7 Białko ogółem [g] 72,3 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 258 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 309,3

2026-05-15 piątek	Zoll Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 152,3 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 269,2 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 2 387,5
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 168,3 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 239,7 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 543,4
	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 214,5 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 249,5 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 630,2

2026-05-16 sobota	Rehabilit. Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) placki ziemniaczane smażone z cukrem 300 g (GLUTEN, JAJA) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 406,3 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 372,1 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 20,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 1 993,8
	ZoII Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) placki ziemniaczane smażone z cukrem 300 g (GLUTEN, JAJA) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 406,3 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 372,1 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 20,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 1 993,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	serek wiejski 150 g	połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kasza 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 449,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 285 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 3 079

2026-05-16 sobota	Zoll Cukrzyca Poddębice zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	serek wiejski 150 g	połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 449,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 285 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 3 079
2026-05-17 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddębice kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka pieczone 130 g sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		szynka połędwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 997,3 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 258,3 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Sód [mg] 1 800,9
	Zoll Podstawa Poddębice kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata 20 g		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka pieczone 130 g sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		szynka połędwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 038,4 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 257,5 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Sód [mg] 1 841,7

2026-05-17 niedziela	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 571,2 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 127,4 Węglowodany ogółem [g] 280,7 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 24,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 2 186,8
	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata 20 g	kisiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 600,3 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 132,7 Węglowodany ogółem [g] 277 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Sód [mg] 2 033,1
2026-05-18 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8	

2026-05-18 poniedziałek	Zoll Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8
	Rehabilit: Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g	pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 2 792,7
	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g	pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 2 792,7

2026-05-19 wtorek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cienką (wieprzową) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica 'Ani' 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 057,9 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,8 Sacharoza [g] 13,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 940,4
	ZoII Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cienką (wieprzową) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 055,7 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 13,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 928,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 048,3 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Sód [mg] 2 728,1

2026-05-19 wtorek	Zoll Cukrzyca Poddebiące	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 264,9 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Sód [mg] 2 814,9
	Rehabilit. Podstawa Poddebiące	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 128 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 1 955,9
2026-05-20 środa	Zoll Podstawa Poddebiące	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 128 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 1 955,9
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiące	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1 szt. 180 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 260,7 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 1 803,6

2026-05-20 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1 szt. 180 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) salata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2260,7 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 1 803,6
2026-05-21 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2209,4 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 290 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 220,1
	Zoll Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2209,4 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 290 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 220,1

2026-05-21 czwartek	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	platkі owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 091,5 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 251,3 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 382,9
	Zoll Cukrzyca Poddębice	platkі owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 183,9 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 270,8 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 2 556,5
2026-05-22 piątek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka połędwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 153,7 Białko ogółem [g] 65,5 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 2 310,2

2026-05-22 piątek	Zoll Podstawa Poddebice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA)		poledwica drobiowa z wieprzowina 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka swieza 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 153,7 Białko ogółem [g] 65,5 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 2 310,2
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) masło (2) 10 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowina 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka swieza 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 204,4 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 12,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 643,1
	Zoll Cukrzyca Poddebice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowina 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka swieza 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 204,4 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 12,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 643,1

2026-05-23 sobota	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Bigos z kiszanej kapusty (1) 300 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 973,1 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 265,5 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Sód [mg] 2 662
	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Bigos z kiszanej kapusty (1) 300 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 973,1 Białko ogółem [g] 69,1 Tłuszcz [g] 76,4 Węglowodany ogółem [g] 265,5 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Sód [mg] 2 662
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 263,6 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 380,2
Zoll Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 263,6 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 380,2	

2026-05-24 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddebice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2118,1 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Sód [mg] 1 922,3
	Zoll Podstawa Poddebice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2118,1 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Sód [mg] 1 922,3
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2299,1 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 287,8 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 21,7 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 1 853,4
	Zoll Cukrzyca Poddebice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2382,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 307,2 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 21,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 992,8