

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-06-01 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddeńbice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g gołąbek duszony w sosie pomidorowym (2) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>SELER</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 083,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 74,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 80,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 280,9 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Sacharoza [g]</b> 13,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,3 <b>Sód [mg]</b> 2 107,7
	ZoII Podstawa Poddeńbice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) Pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) gołąbek duszony w sosie pomidorowym (2) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ziemniaki 200 g surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>SELER</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 083 <b>Białko ogółem [g]</b> 74,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 80,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 280,7 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Sacharoza [g]</b> 13,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,3 <b>Sód [mg]</b> 2 107,5
	Rehabilit. Cukrzyca Poddeńbice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g pulpet z mięsa mieszanego gotowany na parze z sosem pomidorowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>SELER</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> )	ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 159,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 284,1 <b>Sól [g]</b> 6,6 <b>Sacharoza [g]</b> 12,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,3 <b>Sód [mg]</b> 2 741,8
	ZoII Cukrzyca Poddeńbice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) Pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa grysikowa z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g pulpet z mięsa mieszanego gotowany na parze z sosem pomidorowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>SELER</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> )	ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 159,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 284 <b>Sól [g]</b> 6,6 <b>Sacharoza [g]</b> 12,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,3 <b>Sód [mg]</b> 2 741,6

2026-06-02 wtorek	Rehabilit. Podstawa Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) Jablko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>SELER</b> ) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) kapusta gotowana z koperkiem 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) poledwica 'Ani' 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 872,5 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 300,3 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 1 912,8
	Zoll Podstawa Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) marmolada owocowa 30 g Jablko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>SELER</b> ) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) kapusta gotowana z koperkiem 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) poledwica 'Ani' 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 771,3 Białko ogółem [g] 61,2 Tłuszcz [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 277,8 Sól [g] 4,2 Sacharoza [g] 14,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Sód [mg] 1 756,4
	Rehabilit. Cukrzyca Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ser biały krajanka ze szczypiorkiem 50 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) Jablko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> )	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>SELER</b> ) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z białej kapusty 120 g kisiel pitny 250 ml	sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g	kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) poledwica 'Ani' 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 155,1 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 1 935,1
	Zoll Cukrzyca Poddeńbice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ser biały krajanka ze szczypiorkiem 50 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) Jablko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> )	zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>SELER</b> ) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z białej kapusty 120 g kisiel pitny 250 ml	sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g	kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) poledwica 'Ani' 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 155,1 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 12 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 1 935,1

2026-06-03 środa	Rehabilit. Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) pomidor 50 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Szynka bartnika (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 242,2</b> <b>Białko ogółem [g] 88</b> <b>Tłuszcz [g] 73,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 323,9</b> <b>Sól [g] 5,2</b> <b>Sacharoza [g] 26,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2</b> <b>Sód [mg] 2 235,1</b>
	ZoII Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml pomidor 50 g		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ryż brązowy 200 g surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Szynka bartnika (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 242,2</b> <b>Białko ogółem [g] 88</b> <b>Tłuszcz [g] 73,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 323,9</b> <b>Sól [g] 5,2</b> <b>Sacharoza [g] 26,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2</b> <b>Sód [mg] 2 235,1</b>
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) pomidor 50 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml ( <b>SELER</b> ) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z buraczków z cebulką 120 g woda z miętą i cytryną 250 ml	Jabłko 120 g	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Szynka bartnika (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 284,9</b> <b>Białko ogółem [g] 82,3</b> <b>Tłuszcz [g] 84,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 316,4</b> <b>Sól [g] 5,3</b> <b>Sacharoza [g] 19,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9</b> <b>Sód [mg] 2 291,9</b>
	ZoII Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml pomidor 50 g	Chrupki kukurydziane 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml ( <b>SELER</b> ) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z buraczków z cebulką 120 g woda z miętą i cytryną 250 ml	Jabłko 120 g	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Szynka bartnika (drobiowo-wieprzowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 284,9</b> <b>Białko ogółem [g] 82,3</b> <b>Tłuszcz [g] 84,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 316,4</b> <b>Sól [g] 5,3</b> <b>Sacharoza [g] 19,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9</b> <b>Sód [mg] 2 291,9</b>

2026-06-04 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddebiece	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) twarożek 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) sztuka mięsa gotowana z sosem cebulowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser zółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka złocista (drobiowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Jabiko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 178</b> <b>Białko ogółem [g] 81,9</b> <b>Tłuszcz [g] 78,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 301,3</b> <b>Sól [g] 5,1</b> <b>Sacharoza [g] 19,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37</b> <b>Sód [mg] 2 028,1</b>
	Zoll Podstawa Poddebiece	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) twarożek 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło mix (3) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) sztuka mięsa gotowana z sosem cebulowym (1) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser zółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka złocista (drobiowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Jabiko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło mix (3) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 101,1</b> <b>Białko ogółem [g] 81,7</b> <b>Tłuszcz [g] 70,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 301,2</b> <b>Sól [g] 5,1</b> <b>Sacharoza [g] 19,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6</b> <b>Sód [mg] 2 047,5</b>
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiece	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) twarożek 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	kefir (1szt) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) sztuka mięsa gotowana z sosem dietetycznym (2) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy pomarańczowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	ser zółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka złocista (drobiowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Jabiko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 1 934,3</b> <b>Białko ogółem [g] 81,3</b> <b>Tłuszcz [g] 70,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 260,2</b> <b>Sól [g] 6</b> <b>Sacharoza [g] 11,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4</b> <b>Sód [mg] 2 424,6</b>
	Zoll Cukrzyca Poddebiece	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) twarożek 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka poledwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło mix (3) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	kefir (1szt) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) sztuka mięsa gotowana z sosem dietetycznym (2) 80 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy pomarańczowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	ser zółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka złocista (drobiowa) 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) Jabiko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło mix (3) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 1 857,4</b> <b>Białko ogółem [g] 81,1</b> <b>Tłuszcz [g] 61,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 260,1</b> <b>Sól [g] 6</b> <b>Sacharoza [g] 11,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18</b> <b>Sód [mg] 2 444</b>

2026-06-05 piątek	Rehabilit. Podstawa Poddebice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) surówka z kiszonej kapusty 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) szynka poledwicowa 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 1 822,1</b> Białko ogółem [g] 66,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 244,4 Sól [g] 6,5 Sacharoza [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 618,7
	ZoII Podstawa Poddebice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) surówka z kiszonej kapusty 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) szynka poledwicowa 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 1 822,1</b> Białko ogółem [g] 66,9 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 244,4 Sól [g] 6,5 Sacharoza [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 618,7
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	ser biały krajanka (MLEKO) 40 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 10 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) surówka z kiszonej kapusty 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) woda z miętą i cytryną 250 ml	sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) szynka poledwicowa 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	<b>Wartość energetyczna [kcal] 2 006,3</b> Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 252,3 Sól [g] 8,1 Sacharoza [g] 14 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sód [mg] 3 590,1
	ZoII Cukrzyca Poddebice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ser żółty (2) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 25 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> )	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ziemniaki 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLUTEN, RYBY</b> ) surówka z kiszonej kapusty 120 g ( <b>GORCZYCA</b> ) woda z miętą i cytryną 250 ml	sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	kaszanka 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA</b> ) szynka poledwicowa 25 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) ogórek konserwowy 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal] 1 874,4</b> Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 242,3 Sól [g] 7,9 Sacharoza [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Sód [mg] 3 504,5

2026-06-06 sobota	Rehabilit. Podstawa Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) połędwica z warzywami 30 g połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) naleśniki z marmoladą wieloowocową 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) szynka połędwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 112,2 Białko ogółem [g] 62,2 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 21,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 2 079,1
	ZoII Podstawa Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) połędwica z warzywami 30 g połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) naleśniki z marmoladą wieloowocową 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) szynka połędwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 112,2 Białko ogółem [g] 62,2 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 21,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 2 079,1
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) połędwica z warzywami 30 g połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	sok pomidorowy 200ml 1 szt	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) klops z mięsa drobiowego gotowany na parze z sosem jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) surówka z marchewki 120 g napój owocowy pomarańczowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	pasztetowa 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) szynka połędwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 020,4 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 19,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 2 464,5
	ZoII Cukrzyca Poddębice	plátky owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) połędwica z warzywami 30 g połędwica drobiowa z wieprzowiną 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata b/c 250 ml ogórek kiszony 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> )	sok pomidorowy 200ml 1 szt	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) klops z mięsa drobiowego gotowany na parze z sosem jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) surówka z marchewki 120 g napój owocowy pomarańczowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	pasztetowa 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) szynka połędwicowa 20 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 020,4 Białko ogółem [g] 67 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 19,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 2 464,5

2026-06-07 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) parówka studencka (drobiowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) mus jabłkowy 100 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ziemniaki 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		Kielbasa cienka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) ser żółty (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 231,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 295,3 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Sacharoza [g]</b> 40,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,7 <b>Sód [mg]</b> 2 133,6
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) parówka studencka (drobiowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) mus jabłkowy 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ziemniaki 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		Kielbasa cienka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) ser żółty (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 101,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 285,4 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Sacharoza [g]</b> 30,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36 <b>Sód [mg]</b> 2 133,5
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) parówka studencka (drobiowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata b/c 250 ml Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 10 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ziemniaki 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z buraczków 120 g woda z miętą i cytryną 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Kielbasa cienka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) ser żółty (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata b/c 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 360,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 101,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275,3 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Sacharoza [g]</b> 25 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 46,1 <b>Sód [mg]</b> 2 504,1
	ZoII Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) parówka studencka (drobiowa) 30 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2</b> ) szynka konserwowa wieprzowa 20 g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ) Jabłko 120 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g ( <b>GLUTEN</b> ) masło (2) 10 g ( <b>MLEKO</b> )	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) ziemniaki 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) surówka z buraczków 120 g woda z miętą i cytryną 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Kielbasa cienka wieprzowa 40 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA</b> ) ser żółty (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g masło (2) 20 g ( <b>MLEKO</b> ) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) herbata b/c 250 ml	<b>Wartość energetyczna [kcal]</b> 2 387 <b>Białko ogółem [g]</b> 102,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 103,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275,8 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Sacharoza [g]</b> 25 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 44,6 <b>Sód [mg]</b> 2 357,4