

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-04-27 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 246,3 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Sól [g] 3,8 Sacharoza [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 Sód [mg] 1 653
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. i drobiowym i z warzywami(2) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 148,6 Białko ogółem [g] 68,7 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Sól [g] 3,9 Sacharoza [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Sód [mg] 1 667,7
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 202,7 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 281,3 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 264,4

2026-04-27 poniedziałek	Zoll Cukrzyca Poddębice kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzynowa (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 202,7 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 281,3 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 264,4
	Rehabilit. Podstawa Poddębice kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet z jajka z koperkiem pieczony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2021,7 Białko ogółem [g] 64,4 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 835
2026-04-28 wtorek	Zoll Podstawa Poddębice kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet z jajka z koperkiem pieczony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2021,7 Białko ogółem [g] 64,4 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 835
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kissiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2048,7 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 279,7 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 2 493,3

2026-04-28 wtorek	Zoll Cukrzyca Poddębice kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 048,7 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 279,7 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 2 493,3
	Rehabilit. Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszaneczka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 126,8 Białko ogółem [g] 76,8 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 Sól [g] 5,3 Sacharoza [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 132,2
2026-04-29 środa	Zoll Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszaneczka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 126,8 Białko ogółem [g] 76,8 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 Sól [g] 5,3 Sacharoza [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 132,2
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka połówkowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszaneczka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 150,3 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 205,3

2026-04-29 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafele ryżowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 150,3 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 205,3
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 027,7 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 239,3 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 18,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 536,3
2026-04-30 czwartek	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 995,1 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 238,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 18,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 240,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 200 g (GORCZYCA)	pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 484,1 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 277,6 Sól [g] 7,4 Sacharoza [g] 18,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Sód [mg] 2 974,2

2026-04-30 czwartek	Zoll Cukrzyca Poddębice	plątki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa zacierka na jarzynach z natką pietruszki (marchewka, pietruszka, seler) 400 ml (JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 200 g (GORCZYCA)	mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 451,5 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 113,9 Węglowodany ogółem [g] 277 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 18,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Sód [mg] 2 678,7
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 038,8 Białko ogółem [g] 70,7 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 243,7 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 2 297,2
2026-05-01 piątek	Zoll Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) blok drobiowy 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 002,8 Białko ogółem [g] 68,3 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 243,7 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Sód [mg] 2 260,7
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	ser żółty (2) 20 g (MLEKO) pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 151,6 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 235,1 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Sód [mg] 2 618,1

2026-05-01 piątek	Zoll Cukrzyca Poddebiące kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) salata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) blok drobiowy 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 161,8 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 244,9 Sól [g] 6,4 Sacharoza [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 2 668,4
2026-05-02 sobota	Rehabilit. Podstawa Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 354 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sól [g] 4,2 Sacharoza [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 1 774,4
	Zoll Podstawa Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA)) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Sól [g] 3,4 Sacharoza [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 1 403,6
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml surówka z białej kapusty 120 g	serek wiejski 150 g	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopočka wieprzowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 411,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 106,2 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 13,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 240,1

2026-05-02 sobota	Zoll Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztućka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	serek wiejski 150 g	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 386,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 105,4 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 13,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 2 118,1
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		marmolada owocowa 20 g ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 127,2 Białko ogółem [g] 74,2 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 277,4 Sól [g] 4,1 Sacharoza [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Sód [mg] 1 622,3
2026-05-03 niedziela	Zoll Podstawa Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata liść (20g) 1 Por		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		marmolada owocowa 20 g ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 167,1 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 276,3 Sól [g] 4,2 Sacharoza [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Sód [mg] 1 662,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartnika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka połędwiczowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 499,8 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 126,5 Węglowodany ogółem [g] 269,4 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 1 905,7

2026-05-03, niedziela	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka barmiana 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata liść (20g) 1 Por	kisiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka poledwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 539,7 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 131,8 Węglowodany ogółem [g] 268,3 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 1 946,2
2026-05-04, poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8
	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g	pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 2 792,7

2026-05-04 poniedziałek	Zoll Cukrzyca Poddebiące	<p>placki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka rodzinna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)</p>	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>sałatka z pomidorów, salaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g</p>	<p>pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 2 792,7</p>
	Rehabilit. Podstawa Poddebiące	<p>zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml</p>		<p>zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cieniłą (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>połędwica 'Ani' 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 060,1 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 62,1 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 13,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 962,7</p>
2026-05-05 wtorek	Zoll Podstawa Poddebiące	<p>zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>		<p>zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cieniłą (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 055,7 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 13,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 928,8</p>
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiące	<p>zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>sok pomidorowy (200 ml) 1 szt</p>	<p>zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)</p>	<p>połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 048,3 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Sód [mg] 2 728,1</p>

2026-05-05 wtorek	Zoll Cukrzyca Poddębice zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 048,3 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Sód [mg] 2 728,1
2026-05-06 środa	Rehabilit. Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 128 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 1 955,9
2026-05-06 środa	Zoll Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 128 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 1 955,9
2026-05-06 środa	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 295 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 791,3

2026-05-06 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 120 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 295 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 791,3
2026-05-07 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 037,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 242,9
	Zoll Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 037,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 65,1 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 242,9
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	waflę ryżowe 30 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 061,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 67,3 Węglowodany ogółem [g] 290,8 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 520,5

2026-05-07 czwartek	Zoll Cukrzyca Poddębice	<p>platki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>wafle ryżowe 30 g</p>	<p>ser żółty (1) 30 g (MLEKO) poledwica soppocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] 2 061,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 67,3 Węglowodany ogółem [g] 290,8 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 520,5</p>
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 044 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 245</p>
2026-05-08 piątek	Zoll Podstawa Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA)</p>	<p>kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)</p>	<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 044 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 245</p>
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>kisiel owocowy b/c 200 ml</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 070,5 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 264,4 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 2 407,1</p>

2026-05-08 piątek	Zoll Cukrzyca Poddebiące	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) szynka poledwiczna 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszanej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowina 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 070,5 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 264,4 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 16,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 2 407,1
	Rehabilit. Podstawa Poddebiące	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kapusta gotowana z mięsem 300 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 010,1 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 11,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 048,6
	Zoll Podstawa Poddebiące	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kapusta gotowana z mięsem 300 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 010,1 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 272,6 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 11,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 048,6
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiące	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	poledwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 220,9 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 086,1

2026-05-09 sobota	Zoll Cukrzyca Poddębice	plątki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 220,9 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 086,1
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2099,4 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 248,8 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Sód [mg] 1 926,9
2026-05-10 niedziela	Zoll Podstawa Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2099,4 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 248,8 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Sód [mg] 1 926,9
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2302,6 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 21,8 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 026,5
	Zoll Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2294 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 21,8 Błonnik pokarmowy [g] 35 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sód [mg] 1 992,3