

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-04-13 poniedziałek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, ŚOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SELER) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 310,9 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Sól [g] 3,5 Sacharoza [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Sód [mg] 1 494,7
	ZoII Podstawa Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, ŚOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (B) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. i drobiowym i z warzywami(2) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SELER) masło (B) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 273,1 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Sól [g] 3,5 Sacharoza [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 1 510,1
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, ŚOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SELER) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 267,3 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Sód [mg] 2 106,1

2026-04-13 poniedziałek	Zoili Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser mielony ze szczypiorkiem 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (B) 20 g (MLEKO) herbata b/c 200 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło mix (3) 10 g (MLEKO)	galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SELER) masło (B) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 308 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Sód [mg] 2 111,7
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 078,6 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 802,1		
2026-04-14 wtorek	Zoili Podstawa Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g kotlet schabowy panierowany smażony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 078,6 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 293,9 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 802,1		
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 051,6 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 279,7 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 482,2

2026-04-14 wtorek	Zoll Cukrzyca Poddębice kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 120 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 086,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 285,9 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 22,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 506,1
	Rehabilit. Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanek 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 095,3 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 12,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 2 330,5
2026-04-15 środa	Zoll Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanek 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 095,3 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 12,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 2 330,5
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) salata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderok 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszanek 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g (SELER, GORCZYCA) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 205,7 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 498,5

2026-04-15 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka poledwicowa 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	waflę ryżowe 30 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 50 g (SELER, GORCZYCA) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 205,7 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 10,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 498,5
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 374,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 94,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Sód [mg] 2 395,8
2026-04-16 czwartek	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 342 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 100,3
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym. 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	pasta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 566 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Sól [g] 6,4 Sacharoza [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Sód [mg] 2 621,8

2026-04-16 czwartek	ZoII Cukrzyca Poddębice plątki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) parówka studencka na ciepło (1szt) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) poledwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym. 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	mięso z żeberka w galarecie 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) rzodkiewka 50 g herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 533,4 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 314,3 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 15,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 2 326,3
	Rehabilit. Podstawa Poddębice kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 20 g (MLEKO) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 090,9 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 245 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 23 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 298,6
2026-04-17 piątek	ZoII Podstawa Poddębice kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 200 g surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) blok drobiowy 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 105,5 Białko ogółem [g] 70,1 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 256,3 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 340,2
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	ser żółty (2) 20 g (MLEKO) pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 106,6 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 225,7 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Sód [mg] 2 531,6

2026-04-17 piątek	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Kanapka z ciemnego pieczywa z szynką drobiową i masłem 82%(35g+20g+10g) 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	pasztetowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) blok drobiowy 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 116,8 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 235,4 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 581,9
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 360,6 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 327,9 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 2 064,6
	Zoll Podstawa Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 500,2 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 328 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 10,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 066,3
2026-04-18 sobota	Zoll Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztućka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	serek wiejski 150 g	połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 347,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 282,7 Sól [g] 6,8 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 3 110,6
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml					

2026-04-18 sobota	Zoll Cukrzyca Poddebięce zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztućka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	serek wiejski 150 g	połędwica sopocka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kaszanka 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 347,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 282,7 Sól [g] 6,8 Sacharoza [g] 17,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 3 110,6
2026-04-19 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddebięce kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartenika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		szynka połędwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 834,5 Białko ogółem [g] 78,1 Tłuszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 259,5 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 15,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 799,3
	Zoll Podstawa Poddebięce kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka bartenika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata 20 g		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		szynka połędwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 875,6 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 258,7 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 15,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 1 840,1
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebięce kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 30 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Szynka bartenika 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kissiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka połędwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 558 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 126,9 Węglowodany ogółem [g] 282 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 32,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 187

2026-04-19 niedziela	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasztetowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka bartenia 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml sałata 20 g	kisiel owocowy b/c 250 ml	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 200 g	szynka poledwiczna 20 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 587,1 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 132,2 Węglowodany ogółem [g] 278,3 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 033,3
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8
2026-04-20 poniedziałek	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz wieprzowy (2) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 092,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 598,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka familijna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g masło (2) 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g	pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Sód [mg] 2 792,7

2026-04-20 poniedziałek	Zoll Cukrzyca Poddebiące platki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka rodzinna 20 g (SOJA, MLEKO, GORCZYCA) Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 120 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, salaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 200 g	pasztet wieprz.-drob. z blachy 25 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) szynka gotowana wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 606,7 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 279,3 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 15 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Sód [mg] 2 792,7
	Rehabilit. Podstawa Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cieniłą (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		szynka drobiowa 25 g (SOJA, MLEKO) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 057,9 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,8 Sacharoza [g] 13,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 940,4
2026-04-21 wtorek	Zoll Podstawa Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cieniłą (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 055,7 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Sól [g] 6,6 Sacharoza [g] 13,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 928,8
	Rehabilit. Cukrzyca Poddebiące zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g sztyka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 895,6 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 254,4 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 725,6

2026-04-21 wtorek	Zoll Cukrzyca Poddębice zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 200 g sztućka mięsa gotowana z sosem koperkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) Surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 150 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) paprykarz szczeciński 30 g (RYBY, SELER) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 941,8 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 264,2 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 16,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 2 812,4
	Rehabilit. Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) pomidor 50 g masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) Herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 978,4 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 1 954,1
2026-04-22 środa	Zoll Podstawa Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 978,4 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 292,9 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 16,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 1 954,1
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 084 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 296,1 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Sód [mg] 1 798,7

2026-04-22 środa	Zoll Cukrzyca Poddębice ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	mandarynka 1szt (100g) 100 g	mięso z żeberek w galarecie 25 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) szynka złocista 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 084 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 296,1 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Sód [mg] 1 798,7
2026-04-23 czwartek	Rehabilit. Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 25 g szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 029,4 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 290 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 220,1
	Zoll Podstawa Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 40 g szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 024,6 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 289,9 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 2 177,4
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica z warzywami 50 g szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	ser żółty (1) 30 g (MLEKO) połędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 868,9 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 237,7 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 534

2026-04-23 czwartek	Zoll Cukrzyca Poddębice	<p>placki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 40 g szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>sok pomidorowy 200 ml</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem słodko-kwaśnym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z białej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)</p>	<p>ser żółty (1) 30 g (MLEKO) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] 1 961,3 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 69,1 Węglowodany ogółem [g] 257,3 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 707,6</p>
2026-04-24 piątek	Rehabilit. Podstawa Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 1 939,4 Białko ogółem [g] 63,8 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Sód [mg] 2 243,2</p>
2026-04-24 piątek	Zoll Podstawa Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA)</p>		<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 1 939,4 Białko ogółem [g] 63,8 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Sód [mg] 2 243,2</p>
2026-04-24 piątek	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	<p>kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Jajko gotowane 50 g (JAJA) masło (2) 10 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)</p>	<p>zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)</p>	<p>poledwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] 2 239,3 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 272,7 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 689,2</p>

2026-04-24 piątek	Zoll Cukrzyca Poddębice	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) szynka poledwicowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 80 g (GLUTEN, RYBY) sos grecki z warzywami (marchewka, seler, pietruszka) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszzonej kapusty 120 g (GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	poledwica drobiowa z wieprzowina 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) kielbasa podwawelska 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 239,3 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 272,7 Sól [g] 6,7 Sacharoza [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 689,2
	Rehabilit. Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kapusta gotowana z mięsem 300 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		pašta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 959,3 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 190,1
2026-04-25 sobota	Zoll Podstawa Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g kapusta gotowana z mięsem 300 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml		pašta z makreli 50 g (JAJA, RYBY, MLEKO) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 959,3 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Sól [g] 5,4 Sacharoza [g] 11,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 190,1
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	poledwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) poledwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 201,4 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 380,1

2026-04-25 sobota	Zoll Cukrzyca Poddębice	<p>placki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) polędwica z warzywami 25 g blok drobiowy 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jablko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (2) 10 g (MLEKO)</p>	<p>zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>soczek owocowo-warzywny 200 ml</p>	<p>polędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) polędwica sopočka wieprzowa 25 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 201,4 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 380,1</p>
2026-04-26 niedziela	Rehabilit. Podstawa Poddębice	<p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>		<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 1913,9 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 1 920,2</p>
	Zoll Podstawa Poddębice	<p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>		<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 1913,9 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Sól [g] 4,8 Sacharoza [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 1 920,2</p>
	Rehabilit. Cukrzyca Poddębice	<p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 150 g</p>	<p>polędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2244,5 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 276,2 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 21,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 853,1</p>

2026-04-26 niedziela	Zoll Cukrzyca Poddebiące	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (2) 25 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 20 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidora i salaty z pestkami dyni 150 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 25 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 328,3 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 21,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sód [mg] 1 992,5
----------------------	--------------------------	---	---	--	---	--	--