

Regulamin rekrutacji do projektu

„Program rehabilitacyjno-edukacyjny dla pacjentów kardiologicznych z terenu województwa łódzkiego”

§1 Definicje

1. **Beneficjent** – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MOŻ-MED" S.J. MOŹDŹAN, ul. Miła 27, 99-200 Poddębice.
2. **Projekt** – „Program rehabilitacyjno-edukacyjny dla pacjentów kardiologicznych z terenu województwa łódzkiego” nr RPLD.10.03.01-10-0001/16, realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.
3. **Uczestnik projektu/ Pacjent** – osoba bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług (w tym m.in. transport) w ramach projektu.
4. **Opiekun uczestnika** – osoba spokrewniona lub niespokrewniona pozostająca w faktycznym związku, wspólnie zamieszkująca i gospodarująca lub wskazana przez uczestnika projektu do kontaktu.
5. **Biuro projektu** - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MOŻ-MED" S.J. MOŹDŹAN, ul. Miła 27, 99-200 Poddębice.
6. **Miejsce realizacji świadczeń/ miejsce realizacji projektu** - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MOŻ-MED" S.J. MOŹDŹAN, ul. Miła 27, 99-200 Poddębice.

§2 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin rekrutacji (Regulamin) określa zasady rekrutacji Uczestników projektu „Program rehabilitacyjno-edukacyjny dla pacjentów kardiologicznych z terenu województwa łódzkiego”.
2. Głównym celem projektu jest ułatwienie powrotu do sprawności co najmniej 10% uczestników projektu - pacjentów kardiologicznych (tj. 13 os. 4K/9M), tak aby mogli oni podjąć pracę lub wydłużyć aktywność zawodową poprzez rehabilitację kardiologiczną w czasie trwania projektu (do 31.12.2018r.) i po jego zakończeniu.
3. W ramach projektu realizowane są na rzecz każdego pacjenta **bezpłatne** świadczenia z zakresu rehabilitacji kardiologicznej w tym:

- a) konsultacja lekarska pod kątem ostatecznej kwalifikacji uczestnika z ustaleniem indywidualnego planu zajęć aktywności fizycznej,
 - b) 8 sesji psychoedukacyjnych w formie warsztatów z prezentacją i materiałami dla uczestników (każda 45 min, prowadzonych przez dietetyka, pielęgniarkę, fizjoterapeutę, lekarza lub psychologa, w zależności od tematyki spotkania),
 - c) 8 sesji aktywności fizycznej (prowadzonych przez fizjoterapeutę we współpracy z lekarzem),
 - d) 2 indywidualne konsultacje z psychologiem (w celu zwiększenia motywacji, redukcji lęku lub wczesnego wykrycia ewentualnych objawów depresji często towarzyszących chorobie),
 - e) 2 indywidualne konsultacje z dietetykiem (ustalenie indywidualnego planu żywienia),
 - f) telefoniczny kontakt z wyznaczonym do tego celu członkiem zespołu,
 - g) wizyta kontrolna (konsultacja lekarska), podczas której ponownie zostaną ocenione czynniki ryzyka tj. palenie tytoniu, wartość ciśnienia tętna, stężenie cholesterolu LDL, stężenie hemoglobiny glikowanej/glukozy na czczo, wskaźnik masy ciała. Na zakończenie wizyty kontrolnej pacjent otrzyma Informację dla lekarza prowadzącego.
5. W sesjach będą mogły uczestniczyć nieodpłatnie rodziny pacjentów.
 6. Uczestnicy dwukrotnie wezmą udział w badaniu ankietowym (m.in. ocena satysfakcji pacjenta, jakości świadczeń).
 7. W przypadku osób z niepełnosprawnościami bez możliwości pomocy ze strony opiekunów lub w przypadku znacznej niepełnosprawności Beneficjent dopuszcza możliwość zapewnienia transportu z miejsca zamieszkania do miejsca wykonywania świadczeń i powrotu do miejsca zamieszkania (w razie potrzeby).
 8. Projekt skierowany jest do następujących osób (spełniających łącznie następujące warunki):
 - a) pacjentów kardiologicznych, posiadających wskazania i których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym. W projekcie mogą brać udział pacjenci, których lekarz prowadzący (np. kardiolog, kardiochirurg lub lekarz POZ) wyrazi pisemną zgodę na uczestnictwo w proj. i uzupełni ankietę dot. czynników ryzyka,
 - b) osób zamieszkujących na terenie województwa łódzkiego,
 - c) osób uczących się/pracujących/zamieszkujących na obszarze woj. łódzkiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego,
 - d) osób narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub bliskich powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczeń rehabilitacyjnych,

e) pacjentów:

- ze stabilną chorobą niedokrwienną serca (IHD), w tym pacjenci po ostrym zespole wieńcowym (OZW/ACS), u których czynniki ryzyka (palenie tytoniu lub ciśnienie tętnicze $\geq 140/90$ mmHg lub stężenie cholesterolu LDL $\geq 1,8$ mmol/l (≥ 70 mg/dl) lub stężenie hemoglobiny glikowanej $\geq 7\%$ lub stężenie glukozy na czczo $\geq 7,0$ mmol/l (≥ 126 mg/dl) lub wskaźnik masy ciała ≥ 30 kg/m²) nie są wystarczająco kontrolowane,

lub

- z niewydolnością serca (HF) i pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych,

f) osób nie posiadających możliwości uczestniczenia w kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej prowadzonej w warunkach szpitalnych lub na oddziale/w ośrodku dziennym oraz stan kliniczny pacjenta pozwalający na uczestniczenie w ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej,

g) osób w wieku aktywności zawodowej tzn. osób powyżej 15 r.ż , które zaliczają się do grupy osób **bezrobotnych/pracujących** zgodnie z podaną niżej definicją.

Za pracującą uznaje się każdą osobę, która:

- wykonuje pracę przynoszącą zarobek lub dochód jako pracownik najemny, pracujący we własnym (lub dzierżawionym) gospodarstwie rolnym, pracujący na własny rachunek poza rolnictwem lub jako pomagający członek rodziny (w prowadzeniu rodzinnego gospodarstwa rolnego lub rodzinnej działalności gospodarczej poza rolnictwem).

- miała pracę, ale jej nie wykonywała:

- z powodu choroby, urlopu macierzyńskiego, rodzicielskiego lub wypoczynkowego,
- z innych powodów, przy czym długość przerwy w pracy wynosiła:

- do 3 miesięcy,

- powyżej 3 miesięcy, ale osoba ta była pracownikiem najemnym i w tym czasie otrzymywała co najmniej 50% dotychczasowego wynagrodzenia.

Do pracujących – zgodnie z międzynarodowymi standardami – zaliczani są również uczniowie, z którymi zakłady pracy lub osoby fizyczne zawarły umowę o naukę zawodu lub przyuczenie do określonej pracy, jeżeli otrzymywali wynagrodzenie.

Do grupy **bezrobotnych** zalicza się osoby w wieku 15-74 lata, które spełniają jednocześnie trzy warunki:

- nie są osobami pracującymi,

- aktywnie poszukiwały pracy, tzn. podjęły konkretne działania w ciągu ostatnich 4 tygodni, aby znaleźć pracę,

- są gotowe (zdolne) podjąć pracę w ciągu dwóch tygodni .

Do bezrobotnych należą także osoby, które nie poszukiwały pracy, ponieważ miały pracę załatwioną i oczekiwały na jej rozpoczęcie przez okres nie dłuższy niż 3 miesiące oraz były gotowe tę pracę podjąć.

§3 Uczestnicy projektu

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają wymagania, o których mowa w par. 2 ust. 8 (a-g), i którzy złożą wymagane dokumenty określone w par. 3 ust. 3, zostaną zakwalifikowani do udziału w projekcie oraz podpiszą deklarację uczestnictwa i umowę.
2. Wzory wymaganych dokumentów są dostępne na stronie internetowej Beneficjenta www.mozmed.pl.
3. Wykaz wymaganych dokumentów w toku rekrutacji:
 - **Zalecenie udziału** - załącznik nr 1,
 - **Formularz zgłoszeniowy** - załącznik nr 2,
 - **Oświadczenie uczestnika projektu dotyczące przewarżania danych osobowych** - załącznik nr 3,
 - **Dokument tożsamości (do wglądu)**.
4. Do projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 200 uczestników projektu, w tym 60% osób wieku 50+,.
5. Projekt zakłada 30% uczestników zamieszkujących na terenie obszarów wiejskich oraz miejscowości poniżej 20.000 mieszkańców na obszarach słabo zaludnionych.

§4 Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest w naborze ciągłym od 1.06.2017r. do początku 01.04.2018 r.
2. Rekrutacja do projektu prowadzona jest przez Beneficjenta i jego pracowników.
3. Dokumenty rekrutacyjne, o których mowa w par. 3 ust. 3 należy składać w wersji papierowej w biurze projektu pod adresem ul. Miła 27, 99-200 Poddębice w celu zarejestrowania w kolejce oczekujących. Istnieje również możliwość przesłania dokumentów drogą pocztową na adres beneficjenta (z dopiskiem „Rekrutacja – rehabilitacja kardiologiczna”).
4. Terminem złożenia dokumentów i ich rejestracji w kolejce oczekujących jest data ich wpływu
5. Kryteriami decydującymi o możliwości przyjęcia Uczestnika do projektu są:
 - a) Kryterium pierwszeństwa dla osób: niepełnosprawnych, powyżej 50 r.ż, zamieszkujących na terenie obszarów wiejskich oraz miejscowości < 20.000 mieszkańców na obszarach słabo zaludnionych,

- b) Kryterium formalne, tj. kompletność złożenia wypełnionych dokumentów (możliwość uzupełnienia braków w wyznaczonym terminie),
- c) Kryterium kolejności zgłoszeń.
6. Każdy z potencjalnych uczestników, który dostarczy do biura projektu komplet wymaganych dokumentów i spełni warunki włączenia do programu zostanie umówiony na ostateczną wizytę kwalifikacyjną. Wizyty kwalifikacyjne będą wyznaczane po uprzednim umówieniu się na termin wizyty (telef., osobiście, drogą elektroniczną).
7. Rekrutacja realizowana jest w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd, czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.
8. O przyjęciu do projektu Uczestnicy projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/mail/adres wskazany w formularzu zgłoszeniowym.
9. Uczestnik projektu, który został zakwalifikowany do udziału w projekcie zobowiązany jest do podpisania deklaracji uczestnictwa i umowy wsparcia.
10. Uczestnicy projektu, którzy z powodu braku miejsc nie zostali przyjęci zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.

§5 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie wchodzi w życie z dniem 01.06.2017 r.
2. Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Kierownik projektu.
3. Zmiany regulaminu wymagają formy pisemnej.

§6 Załączniki do Regulaminu

- **Zalecenie udziału** - załącznik nr 1,
- **Formularz zgłoszeniowy** - załącznik nr 2,
- **Oświadczenie uczestnika projektu dotyczące przewarżania danych osobowych** - załącznik nr 3.