

## SUBIEKTYWNA GLOBALNA OCENA STANU ODŻYWIENIA (SGA)

### I. Wywiad

1. **Wiek** (lata) ..... **wzrost** (cm) ..... **masa ciała** (kg) ..... **pleć** K M

2. **Zmiana masy ciała** utrata masy w ostatnich 6 miesiącach ..... (kg) .....(%)

zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach:

zwiększenie                       bez zmian                       zmniejszenie

3. **Zmiany w przyjmowaniu pokarmów**

bez zmian                       zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)

Rodzaj diety:

zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych

dieta płynna kompletna

dieta płynna hipokaloryczna

głodzenie

4. **Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)**

bez objawów     Nudności     Wymioty     Biegunka     Jadłowstręt

5. **Wydolność fizyczna**

bez zmian                       zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)

rodzaj:  praca w ograniczonym zakresie

chodzi

leży

6. **Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:**

wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikające z choroby

brak                       mały średni                       duży

### II. Badania fizykalne

**należy określić stopień zaawansowania:**

**0 – bez zmian, 1 – lekki, 2 – średni, 3 – ciężki) .....**

utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniami trójgłowym i na klatce piersiowej

zanik mięśni (czworogłowy, naramienny)

obrzęk nad kością krzyżową

obrzęk kostek

wodobrzusze

### III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA):

prawidłowy stan odżywienia

podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia

wyniszczenie

duże ryzyko niedożywienia

.....  
podpis i pieczęć lekarza leczącego

.....  
podpis i pieczęć członka zespołu żywienia